

46. Int. Hörsterberg-Volkslauf mit 12. Teutoburger Wald-Marathon am 13. Mai 2017 in Lage, Veranstalter: TG Lage

Ergebnisliste

Wertungen

[42,2 km - Einlauf](#)
[42,2 km - AK-Wertung](#)
[21,1 km - Einlauf](#)
[21,1 km - AK-Wertung](#)
[10 km - Einlauf](#)
[10 km - AK-Wertung](#)
[5,7 km - Einlauf](#)
[5,7 km - AK-Wertung](#)
[1200 m - Einlauf](#)
[1200 m - AK-Wertung](#)
[400 m - Einlauf](#)
[400 m - AK-Wertung](#)
[21,1 km - Walking](#)
[10 km Walking](#)

Männer bis Seniorinnen W80 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Wilms, Robert	87 SG Wenden	3:12:48,1	1. M30
2. Schaffrinski, Peter	88 Detmold	3:22:19,2	1. M
3. Sternkopf, Danny	79 LuT Aschaffenburg	3:25:27,3	1. M35
4. Schmaußer, Manuel	84 RC Abschnitt Mitte	3:31:12,5	2. M30
5. Redecker, Heiko	72 LC Solbad Ravensberg	3:37:20,5	1. M45
6. Kehde, Christian	80 Teuto Runner	3:39:25,6	2. M35
7. Rohlfing, Silja	85 LG Elmshorn	3:41:39,7	1. W30
8. Ohlberg, Kai	83 TV Lemgo	3:42:12,8	3. M30
9. Scheffler, Jens	67 DUV	3:44:04,0	1. M50
10. Hötte, Kerstin	89 Bielefeld	3:44:29,9	1. F
11. Schunke-Bleiß, Sandra	75 Multisport LOS e.V.	3:47:14,1	1. W40
12. Meidenger, Alexander	70 SFO Georgsmarienhütte	3:49:15,2	2. M
13. Katzberg, Daniel	83 TV Löhne-Bahnhof	3:52:30,0	4. M30
14. Bach, Petra	71 TSVE 1890 Bielefeld	4:02:43,4	1. W45
15. Heidemann, Udo	70 TSVE 1890 Bielefeld	4:05:44,5	2. M45
16. Palombini, Jobst von	69 VfL Bückeberg	4:07:00,6	3. M45
17. Spanier, Ekkehard	60 Weyher Lauftreff	4:12:10,7	1. M55
18. Mucbe, Rainer	61	4:15:10,3	2. M55
19. Berkmann, Thomas	68 Running Riot Hannover	4:15:14,8	4. M45
20. Würdehoft, Ludger	70 Laufspass SW Sende	4:15:49,2	5. M45
21. Wolfgramm, Klaus	57 RC Endpurt Herford	4:17:36,2	1. M60
22. Schulz, Wolfgang	68 Barsinghausen	4:18:26,0	6. M45
23. Niedick, Tanja	75 Team Erdinger Alkoholfrei	4:20:26,0	2. W40
24. Spernol, Andreas	73 LG Ehberg 02	4:22:37,0	1. M40
25. Kuschel, Michael	57	4:23:05,0	2. M60
26. Müller, Holger	69 GÜMI Gesundheitssport	4:25:03,5	7. M45
27. Klevevan, Joachim	58 TSVE 1890 Bielefeld	4:26:59,2	3. M55
28. Rohregger, Robert	64 TSVE 1890 Bielefeld	4:28:08,4	2. M50
29. Bösmann, Anke	65 Bremen	4:28:36,2	1. W50
30. Mielenhausen, Jan	74 ASFM Göttingen	4:30:23,2	2. M40
31. Rooch, Mathias	60 LC Paderborn	4:30:36,5	4. M55
32. Menz, Markus	66 TV Lemgo	4:30:40,0	3. M50
33. Grimm, Olaf	65 Trail Runner Hannover	4:31:25,7	4. M50
34. Frank, Andreas	58 TSVE 1890 Bielefeld	4:38:04,5	5. M55
35. Hetke, Alexander	57 Goldenstedt	4:38:30,2	3. M60
36. Schuler, Evelyn	70	4:39:19,2	2. W45
37. Schmerfeld, Jasmin	82	4:39:27,5	1. W35
38. Steinicke, Thomas	60 SGW 05 Berlin	4:40:24,4	6. M55
39. Smith, Jeff	69 CaBa	4:40:58,2	8. M45
40. Rixe, Anja	68	4:41:45,1	3. W45
41. Rolfes, Maria	54	4:42:07,2	1. W60
42. Lockwood, Nicola	68 Teuto Runner	4:43:34,2	4. W45
43. Werther, Michael	43 Teuto Runner	4:43:37,4	5. M50
44. Schloemp, Marcus	67 CAN-T STOP WAN-T STOP	4:44:43,5	6. M50
45. Lutz, Malte	93 WeStreet Lingen	4:45:57,6	3. M
46. Maaßen, Niels	95 VfL Lingen	4:45:57,8	4. M
47. Meier, Rüdiger	61 Hille	4:48:55,3	7. M55
48. Blum, Alexandra	66 Teuto Runner	4:50:11,2	2. W50
49. Blum, Bernd	61 Teuto Runner	4:50:12,1	8. M55
50. Hillmann, Arnd	68 Delbrück	4:52:55,2	9. M45
51. Huber, René	66 Melitta - Team	4:53:33,0	7. M50
52. Kugel, Dirk	59 MV-Stüde	4:58:00,2	9. M55
53. Possel-Dölk, Inken	75 Detmold	5:10:07,3	3. W40
54. Rumpk, Eckhard	64 LG Oelde/Wadersloh	5:11:52,4	8. M50
55. Kröger-Allen, Neil	65 CaBa-s CaBaNauTen	5:12:59,5	9. M50
56. Witt, Werner	60 SV Dickenberg	5:13:58,6	10. M55
57. Laubel, Hanna Mareen	93 Erlangen	5:14:46,7	2. F
58. Binias, Jürgen	60 LC Duisburg	5:23:03,8	11. M55
59. Erichsmeier, Ronja	98 Blomberg	5:34:07,9	1. WJA
60. Pitz, Markus	85 Marathon4you	5:34:08,0	5. M30
61. Sembach, Markus	62 Lauf Team Unna	5:34:20,1	12. M55
62. Schütte, Heinrich	56 100 Marathon Club	5:42:37,2	4. M60
63. Frühauf, Sylvia	68 100 Marathon Club	5:42:38,3	5. W45
64. Pandian, Sivabalan	58	6:51:06,1	13. M55

65. Kumar, Manush	77 Bielefeld	6:55:15,2	3. M40
66. Braun, Helmut	51 100 Marathon Club	6:55:15,9	1. M65

Männer - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Schaffrinski, Peter	88 Detmold	3:22:19,2
2. Meidenger, Alexander	70 SFO Georgsmarienhütte	3:49:15,2
3. Lutz, Malte	93 WeStreet Lingen	4:45:57,6
4. Maaßen, Niels	95 VfL Lingen	4:45:57,8

Senioren M30 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wilms, Robert	87 SG Wenden	3:12:48,1
2. Schmaußer, Manuel	84 RC Abschnitt Mitte	3:31:12,5
3. Ohlberg, Kai	83 TV Lemgo	3:42:12,8
4. Katzberg, Daniel	83 TV Löhne-Bahnhof	3:52:30,0
5. Pitz, Markus	85 Marathon4you	5:34:08,0

Senioren M35 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Sternkopf, Danny	79 LuT Aschaffenburg	3:25:27,3
2. Kehde, Christian	80 Teuto Runner	3:39:25,6

Senioren M40 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Spagnol, Andreas	73 LG Ehberg 02	4:22:37,0
2. Mielenhausen, Jan	74 ASFM Göttingen	4:30:23,2
3. Kumar, Manush	77 Bielefeld	6:55:15,2

Senioren M45 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Redecker, Heiko	72 LC Solbad Ravensberg	3:37:20,5
2. Heidemann, Udo	70 TSVE 1890 Bielefeld	4:05:44,5
3. Palombini, Jobst von	69 VfL Bückeburg	4:07:00,6
4. Berkmann, Thomas	68 Running Riot Hannover	4:15:14,8
5. Wördehoft, Ludger	70 Laufspass SW Sende	4:15:49,2
6. Schulz, Wolfgang	68 Barsinghausen	4:18:26,0
7. Müller, Holger	69 GÜMI Gesundheitssport	4:25:03,5
8. Smith, Jeff	69 CaBa	4:40:58,2
9. Hillmann, Arnd	68 Delbrück	4:52:55,2

Senioren M50 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Scheffler, Jens	67 DUV	3:44:04,0
2. Rohregger, Robert	64 TSVE 1890 Bielefeld	4:28:08,4
3. Menz, Markus	66 TV Lemgo	4:30:40,0
4. Grimm, Olaf	65 Trail Runner Hannover	4:31:25,7
5. Werther, Michael	63 Teuto Runner	4:43:37,4
6. Schloemp, Marcus	67 CAN-T STOP WAN-T STOP	4:44:43,5
7. Huber, René	66 Melitta - Team	4:53:33,0
8. Rumpk, Eckhard	64 LG Oelde/Wadersloh	5:11:52,4
9. Kröger-Allen, Neil	65 CaBa-s CaBaNauTen	5:12:59,5

Senioren M55 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Spanier, Ekkehard	60 Weyher Lauftreff	4:12:10,7
2. Muche, Rainer	61	4:15:10,3
3. Kleveman, Joachim	58 TSVE 1890 Bielefeld	4:26:59,2
4. Rooch, Mathias	60 LC Paderborn	4:30:36,5
5. Frank, Andreas	58 TSVE 1890 Bielefeld	4:38:04,5
6. Steinicke, Thomas	60 SGW 05 Berlin	4:40:24,4
7. Meier, Rüdiger	61 Hille	4:48:55,3
8. Blum, Bernd	61 Teuto Runner	4:50:12,1
9. Kugel, Dirk	59 MV-Stüde	4:58:00,2
10. Witt, Werner	60 SV Dickenberg	5:13:58,6
11. Binias, Jürgen	60 LC Duisburg	5:23:03,8
12. Sembach, Markus	62 Lauf Team Unna	5:34:20,1
13. Pandian, Sivabalan	58	6:51:06,1

Senioren M60 - Marathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wolfgramm, Klaus	57 RC Endpurt Herford	4:17:36,2
2. Kuschel, Michael	57	4:23:05,0
3. Hetke, Alexander	57 Goldenstedt	4:38:30,2
4. Schütte, Heinrich	56 100 Marathon Club	5:42:37,2

Senioren M65 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Braun, Helmut	51 100 Marathon Club	6:55:15,9
------------------	----------------------	-----------

Frauen - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Hötte, Kerstin	89 Bielefeld	3:44:29,9
2. Laubel, Hanna Mareen	93 Erlangen	5:14:46,7

weibliche Jugend U20 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Erichsmeier, Ronja	98 Blomberg	5:34:07,9
-----------------------	-------------	-----------

Seniorinnen W30 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Rohlfig, Silja	85 LG Elmshorn	3:41:39,7
-------------------	----------------	-----------

Seniorinnen W35 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Schmerfeld, Jasmin	82	4:39:27,5
-----------------------	----	-----------

Seniorinnen W40 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Schunke-Bleiß, Sandra	75 Multisport LOS e.V.	3:47:14,1
2. Niedick, Tanja	75 Team Erdinger Alkoholfrei	4:20:26,0
3. Possel-Dölkm, Inken	75 Detmold	5:10:07,3

Seniorinnen W45 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Bach, Petra	71 TSVE 1890 Bielefeld	4:02:43,4
2. Schuler, Evelyn	70	4:39:19,2
3. Rixe, Anja	68	4:41:45,1
4. Lockwood, Nicola	68 Teuto Runner	4:43:34,2
5. Frühauf, Sylvia	68 100 Marathon Club	5:42:38,3

Seniorinnen W50 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Bösmann, Anke	65 Bremen	4:28:36,2
2. Blum, Alexandra	66 Teuto Runner	4:50:11,2

Seniorinnen W60 - Marathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Rolfes, Maria	54	4:42:07,2
------------------	----	-----------

Männer bis Seniorinnen W80 - Halbmarathon [[Klassenübersicht](#)]

1. Wissmann, Ingo	66 TV Lemgo	1:27:28,0	1. M50
2. Jürgens, Mario	69 Borussia Mönchengladbach	1:27:58,0	1. M45
3. Aßmann, Christoph	81 TTSV Schloß Holte - Sende	1:28:34,3	1. M35
4. Brand, Martin	63 TSV Bentrup Loßbruch	1:31:29,0	2. M50
5. Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	1:33:11,0	2. M45
6. Klippenstein, Jakob	69 Bag Schüco	1:35:08,0	3. M45
7. Reuter, Axel	68 TuS Kachtenhausen	1:35:55,0	4. M45
8. Paris, Raphael	80 Augustdorf	1:37:42,0	2. M35
9. ReKate, Maik	65 SVA Heidelbeck	1:37:51,0	3. M50
10. Walter, Frank	60 Attenzione Donop	1:38:29,0	1. M55
11. Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	1:38:52,0	5. M45
12. Bergen, Thomas	74 Sehnde	1:38:53,0	1. M40
13. Niederdräing, Michael	90 Lauftreff Herbram	1:38:53,4	1. M
14. Burnham, Brian	64 SV 06 Oetinghausen	1:39:10,0	4. M50
15. Petersilie, Dirk	68 Laufspass Sende	1:39:15,0	6. M45
16. Block, Hans	77 Stadtwerke Bielefeld	1:39:59,0	2. M40
17. Porath, Bernd	65 TRI Team TG Lage	1:40:05,0	5. M50
18. Köller, Manuel	85	1:40:08,0	1. M30
19. Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	1:41:21,2	7. M45
20. Arndt, Joachim	73 Bad Oeynhausen	1:41:50,3	3. M40
21. Milonas, Georg	71 TSVE 1890 Bielefeld	1:42:19,0	8. M45
22. Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	1:43:16,0	4. M40
23. Friedrichsmeier, Uwe	67 SV Eintracht Jerxen-Orbke	1:44:09,0	6. M50
24. Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	1:44:15,0	2. M55
25. Bergmann, Lea	91 Bielefeld	1:44:35,0	1. F
26. Könemann, Karsten	57 Bünde	1:45:19,0	1. M60
27. Passekel, Jens	77 TSVE 1890 Bielefeld	1:45:23,0	5. M40
28. Rolfsmeier, Achim	60 Lauftreff Gohfeld	1:45:25,0	3. M55
29. Dyck, Andreas	80	1:45:27,0	3. M35

30. Reckstat, Dieter	68 LG Ehberg 02	1:46:06,0	9. M45
31. Siedler, Wolfgang	55 Asg-weitwärts	1:46:15,0	2. M60
32. Obenderhaborghorst, Sven	75 SV 06 Oetinghausen	1:47:05,0	6. M40
33. Zaplata, Frank	69 Schwertfischer / Lage	1:47:22,0	10. M45
34. Mowlam, Kevin	66 Detmold	1:48:06,0	7. M50
35. Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	1:48:19,0	7. M40
36. Stille, Heike	59 TV Lemgo	1:48:56,0	1. W55
37. Bösel, Andreas	61 LG Obersee Bielefeld	1:49:09,0	2. M
38. Strüfing, Ihno	91 FC Pumaspucke	1:50:18,7	3. M
39. Kraft, Matthias	69 Bielefeld	1:50:30,2	11. M45
40. Schneiders, Michael	74 Bielefeld	1:50:34,2	8. M40
41. Killmann, Harald	56 LG Obersee Bielefeld	1:50:37,5	3. M60
42. Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	1:50:42,5	12. M45
43. Ostertag, Steffen	66 Sportclub Laage	1:50:57,5	8. M50
44. Brunnert, Peter	60 TSVE 1890 Bielefeld	1:51:09,2	4. M55
45. Lighthart, Ineke	78 LSV Invictus	1:51:34,4	1. W35
46. Geurtz, Jelrik	82	1:51:35,7	4. M35
47. Winkler, Merle	99 Teuto Runner	1:51:37,6	1. WJA
48. Wenzel, Regina	66 DAV Schwaben	1:54:08,8	1. W50
49. Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	1:54:54,9	4. M60
50. Summerhill, Michael	65 Paderborn	1:55:09,9	9. M50
51. Posnanski, Peter	61 Hornschuh Stolzenau	1:55:51,0	5. M55
52. Sielemann, Dirk	68 HF - Runner	1:56:02,1	13. M45
53. Mulder, Hendrik	68	1:56:06,2	14. M45
54. Bartel, Olaf	64 Olafs Laufladen	1:56:10,4	10. M50
55. Goerke, Andreas	65 Teuto Runner	1:56:47,0	11. M50
56. Eimer, Tabea	95	1:57:18,6	2. F
57. Teske, Peter	68 Blomberger Nelkenläufer	1:57:54,0	15. M45
58. Hüttner, Peter	83 Teuto Runner	1:59:06,0	2. M30
59. Engel, Matthias	68 Laufspass Sende	1:59:52,0	16. M45
60. Brüggensmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	2:01:18,9	1. M65
61. Feddeler, Michael	65 Teuto Rund and Fun	2:01:47,1	12. M50
62. Sieweke, Jens	74 LG Kieback&Peter	2:02:16,2	9. M40
63. Pyka, Peter	87 SuS Scheidingen / Welver	2:02:21,5	3. M30
64. Hermann, Torsten	55 TSVE 1890 Bielefeld	2:02:42,6	5. M60
65. Wassel, Nico	78 Teuto Runner	2:03:28,5	5. M35
66. Pörschke, Alexander	80 Bad Salzuflen	2:03:37,5	6. M35
67. Ammer, Voker	68 TSV Leopoldstal	2:04:05,3	17. M45
68. Wiebe, Swetlana	71 Kalletal	2:06:05,2	1. W45
69. Arning, Christian	68 Teuto Runner	2:06:19,2	18. M45
70. Sand, Gosia	72 Teuto Runner	2:06:24,8	2. W45
71. Arning, Heike	67 Teuto Runner	2:06:24,8	2. W50
72. Gundlach, Daniel	82 BSG Sparkasse Bielefeld	2:06:24,9	7. M35
73. Lünenborg, Lea	93	2:08:26,2	3. F
74. Slavnic, Miro	71	2:10:04,3	19. M45
75. Schneedorst, Ute	56 Asg-weitwärts	2:11:38,2	1. W60
76. Sand, Heico	65 Teuto Runner	2:12:03,5	13. M50
77. Düwel, Karl-Josef	61 Man Team Renner Steinheim	2:12:14,5	6. M55
78. Möller, Laura	92	2:15:26,0	4. F
79. Brinkmeyer, Erika	71	2:15:55,6	3. W45
80. Wiemann, Albert	56 Rietberg	2:16:15,7	6. M60
81. Korzonnek, Jörg	65 Die Luschen	2:16:30,5	14. M50
82. Adrian-Emkow, Markus	73 Nosekäng	2:17:08,9	10. M40
83. Pech-Larisch, Tassilo	63 Team Erdinger Turbine Tönsb	2:18:25,7	15. M50
84. Tautz, Guido	67 Teuto Runner	2:20:13,5	16. M50
85. Elbrächter, Fredy	64 LG Oerlinghausen	2:20:42,6	17. M50
86. Haus, Katharina	76	2:24:02,7	1. W40
87. Enderle, Karl	48 Bielefeld	2:24:12,9	2. M65
88. Schöning, Heinz	44 TV 09 Pivitsheide	2:26:49,8	1. M70
89. Wennmachers, Piet	95	2:28:02,8	4. M
90. Nailis, Franziska	94 Aachen	2:28:03,4	5. F
91. Niemeier-Vogt, Simone	66	2:32:30,4	3. W50
92. Runte, Susann	73 Dancing Runners	2:35:17,2	2. W40
93. Klee, Michaela	67 Dancing Runners	2:35:22,6	4. W50
94. Klee, Roger	64 Dancing Runners	2:35:22,9	18. M50
95. Hönerlage, Marc	71 Dancing Runners	2:35:23,0	20. M45
96. Schmieding, Brigitte	60 VfL Bückeburg	2:36:47,2	2. W55
97. Engelhard, Sven	68 Gütersloh	3:00:20,6	21. M45

Männer - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Niederdräing, Michael	90 Lauftreff Herbram	1:38:53,4
2. Bösel, Andreas	61 LG Obersee Bielefeld	1:49:09,0
3. Strüfing, Ihno	91 FC Pumaspucke	1:50:18,7
4. Wennmachers, Piet	95	2:28:02,8

Senioren M30 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Köller, Manuel	85	1:40:08,0
2. Hüttner, Peter	83 Teuto Runner	1:59:06,0
3. Pyka, Peter	87 SuS Scheidingen / Welver	2:02:21,5

Senioren M35 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Aßmann, Christoph	81 TTSV Schloß Holte - Sende	1:28:34,3
2. Paris, Raphael	80 Augustdorf	1:37:42,0
3. Dyck, Andreas	80	1:45:27,0
4. Geurtz, Jelrik	82	1:51:35,7
5. Wassel, Nico	78 Teuto Runner	2:03:28,5
6. Pörschke, Alexander	80 Bad Salzuflen	2:03:37,5
7. Gundlach, Daniel	82 BSG Sparkasse Bielefeld	2:06:24,9

Senioren M40 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Bergen, Thomas	74 Sehnde	1:38:53,0
2. Block, Hans	77 Stadtwerke Bielefeld	1:39:59,0

3. Arndt, Joachim	73 Bad Oeynhausen	1:41:50,3
4. Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	1:43:16,0
5. Passekel, Jens	77 TSVE 1890 Bielefeld	1:45:23,0
6. Obenderhabighorst, Sven	75 SV 06 Oetinghausen	1:47:05,0
7. Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	1:48:19,0
8. Schneiders, Michael	74 Bielefeld	1:50:34,2
9. Sieweke, Jens	74 LG Kieback&Peter	2:02:16,2
10. Adrian-Emkow, Markus	73 Nosekäng	2:17:08,9

Senioren M45 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Jürgens, Mario	69 Borussia Mönchengladbach	1:27:58,0
2. Porath, Ingo	68 TuS Kachtenhausen	1:33:11,0
3. Klippenstein, Jakob	69 Bag Schüco	1:35:08,0
4. Reuter, Axel	68 TuS Kachtenhausen	1:35:55,0
5. Kropp, Andreas	68 Blomberger Nelkenläufer	1:38:52,0
6. Petersilie, Dirk	68 Laufspass Sende	1:39:15,0
7. Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	1:41:21,2
8. Milonas, Georg	71 TSVE 1890 Bielefeld	1:42:19,0
9. Reckstat, Dieter	68 LG Ehberg 02	1:46:06,0
10. Zaplata, Frank	69 Schwertfischer / Lage	1:47:22,0
11. Kraft, Matthias	69 Bielefeld	1:50:30,2
12. Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	1:50:42,5
13. Sielemann, Dirk	68 HF - Runner	1:56:02,1
14. Mulder, Hendrik	68	1:56:06,2
15. Teske, Peter	68 Blomberger Nelkenläufer	1:57:54,0
16. Engel, Matthias	68 Laufspass Sende	1:59:52,0
17. Ammer, Voker	68 TSV Leopoldstal	2:04:05,3
18. Arning, Christian	68 Teuto Runner	2:06:19,2
19. Slavnic, Miro	71	2:10:04,3
20. Hönerlage, Marc	71 Dancing Runners	2:35:23,0
21. Engelhard, Sven	68 Gütersloh	3:00:20,6

Senioren M50 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Wissmann, Ingo	66 TV Lemgo	1:27:28,0
2. Brand, Martin	63 TSV Bentrup Loßbruch	1:31:29,0
3. ReKate, Maik	65 SVA Heidebeck	1:37:51,0
4. Burnham, Brian	64 SV 06 Oetinghausen	1:39:10,0
5. Porath, Bernd	65 TRI Team TG Lage	1:40:05,0
6. Friedrichsmeier, Uwe	67 SV Eintracht Jerxen-Orbke	1:44:09,0
7. Mowlam, Kevin	66 Detmold	1:48:06,0
8. Ostertag, Steffen	66 Sportclub Laage	1:50:57,5
9. Summerhill, Michael	65 Paderborn	1:55:09,9
10. Bartel, Olaf	64 Olafs Laufladen	1:56:10,4
11. Goerke, Andreas	65 Teuto Runner	1:56:47,0
12. Feddeler, Michael	65 Teuto Rund and Fun	2:01:47,1
13. Sand, Heico	65 Teuto Runner	2:12:03,5
14. Korzonnek, Jörg	65 Die Luschen	2:16:30,5
15. Pech-Larisich, Tassilo	63 Team Erdinger Turbine Tönsb	2:18:25,7
16. Tautz, Guido	67 Teuto Runner	2:20:13,5
17. Elbrächter, Fredy	64 LG Oerlinghausen	2:20:42,6
18. Klee, Roger	64 Dancing Runners	2:35:22,9

Senioren M55 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Walter, Frank	60 Attenzione Donop	1:38:29,0
2. Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	1:44:15,0
3. Rolfsmeier, Achim	60 Lauftreff Gohfeld	1:45:25,0
4. Brunnert, Peter	60 TSVE 1890 Bielefeld	1:51:09,2
5. Posnanski, Peter	61 Hornschuh Stolzenau	1:55:51,0
6. Düwel, Karl-Josef	61 Man Team Renner Steinheim	2:12:14,5

Senioren M60 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Könemann, Karsten	57 Bünde	1:45:19,0
2. Siedler, Wolfgang	55 Asg-weitwärts	1:46:15,0
3. Killmann, Harald	56 LG Obersee Bielefeld	1:50:37,5
4. Seithümmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	1:54:54,9
5. Hermann, Torsten	55 TSVE 1890 Bielefeld	2:02:42,6
6. Wiemann, Albert	56 Rietberg	2:16:15,7

Senioren M65 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Brüggenmeier, Horst	50 Blomberger Nelkenläufer	2:01:18,9
2. Enderle, Karl	48 Bielefeld	2:24:12,9

Senioren M70 - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Schöning, Heinz	44 TV 09 Pivitsheide	2:26:49,8
--------------------	----------------------	-----------

Frauen - Halbmarathon [Klassenübersicht]

1. Bergmann, Lea	91 Bielefeld	1:44:35,0
2. Eimer, Tabea	95	1:57:18,6

3. Lünenborg, Lea	93	2:08:26,2
4. Möller, Laura	92	2:15:26,0
5. Nailis, Franziska	94 Aachen	2:28:03,4

weibliche Jugend U20 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Winkler, Merle	99 Teuto Runner	1:51:37,6
-------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W35 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Ligthart, Ineke	78 LSV Invictus	1:51:34,4
--------------------	-----------------	-----------

Seniorinnen W40 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Haus, Katharina	76	2:24:02,7
2. Runte, Susann	73 Dancing Runners	2:35:17,2

Seniorinnen W45 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wiebe, Swetlana	71 Kalletal	2:06:05,2
2. Sand, Gosia	72 Teuto Runner	2:06:24,8
3. Brinkmeyer, Erika	71	2:15:55,6

Seniorinnen W50 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Wenzel, Regina	66 DAV Schwaben	1:54:08,8
2. Arning, Heike	67 Teuto Runner	2:06:24,8
3. Niemeier-Vogt, Simone	66	2:32:30,4
4. Klee, Michaela	67 Dancing Runners	2:35:22,6

Seniorinnen W55 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Stille, Heike	59 TV Lemgo	1:48:56,0
2. Schmieding, Brigitte	60 VfL Bückeburg	2:36:47,2

Seniorinnen W60 - Halbmarathon [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Schneedhorst, Ute	56 Asg-weitwärts	2:11:38,2
----------------------	------------------	-----------

Männer bis weibliche Jugend U14 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	37:33,2	1. M35
2. Hauch, Peter	85 Pace 5	40:39,2	1. M30
3. Hosein, Mahmud	87 REFUGGES WELCOME	42:22,3	2. M30
4. Drees, Uli	67 SV 1860 Minden	42:28,4	1. M50
5. Fenske, Leonhard	81 RSV Gütersloh	42:48,5	2. M35
6. Reimering, Klaus	65 TSVE 1890 Bielefeld	43:38,6	2. M50
7. Muhammad, Muhammad	87 REFUGGES WELCOME	44:04,8	3. M30
8. Zinndorf, Bernhard	74 Team Erdinger Alkoholfrei	44:43,1	1. M40
9. Stockmann, Reinhold	80 Lage-Heiden	44:43,2	3. M35
10. Heinz, Stefan	71 TSVE 1890 Bielefeld	45:14,0	1. M45
11. Reese, Kevin	98 TG Lage	45:26,1	1. MJA
12. Raith, Marcel	80 Sportclub Laage	45:30,2	4. M35
13. Hasan, Mohamad Daher	92 REFUGGES WELCOME	45:48,3	1. M
14. Metzner, Marco	87 Istrup	45:58,4	4. M30
15. Zarges, Tim	01 Tri Team TG Lage	47:20,5	1. MJB
16. Tautz, Guido	67 Teuto Runner	47:27,6	3. M50
17. Leßmeier, Ruben	77 TG Lage	47:47,7	2. M40
18. Macke, Dieter	62 Scheune Bierpohl	48:10,8	1. M55
19. Rösche, Nicole	72 TSVE 1890 Bielefeld	48:18,9	1. W45
20. Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	50:01,0	1. W40
21. Nottebrock, Kerstin	71 Tri Team TG Lage	50:16,1	2. W45
22. Barnstaple, Paul	62 Robot-Promotions-Anja	50:40,2	2. M55
23. Kalkreuter, Matthias	86 TG Lage	50:52,3	5. M30
24. Tupper, Alf	68 Rheda Hotspurs	50:58,4	2. M45
25. Poerschke, André	81 Bielefeld	51:17,5	5. M35
26. Savas, Mehmet	87 VfL Schildesche	51:58,0	6. M30
27. Neugebauer, Benjamin	83 Bielefeld	51:59,0	7. M30
28. Eikermann, Frank	73	52:20,0	3. M40
29. Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	52:31,0	4. M50
30. Helo, Yahia	97 REFUGGES WELCOME	52:45,0	2. M
31. Vorndamme, Britta	78 Surf Club Steinhuder Meer	53:48,0	1. W35
32. Thierbach, Jürgen	57 Görlitz	54:07,0	1. M60
33. Turow-Gaszczak, Michaela	67 Schloß Holte	54:19,0	1. W50
34. Strußmann, Manfred	52 Café Liegestütz	55:26,0	1. M65
35. Stölting, Olaf	69 OL Team Lippe	55:40,0	3. M45
36. Geißler, Mathis	00 TV Lemgo	55:44,0	2. MJB
37. Büker, Christian	86 Oerlinghausen	55:47,0	8. M30
38. Jarque, Luis	88	56:04,0	3. M
39. Tesfalem, Simret	79 Laufspass SW Sendet	56:05,0	6. M35

40. Zipfer, Jan-Alrik	83 Laufspass SW Sende	56:07,0	9. M30
41. Borsutzki, Andrea	71 Power Workout Team	56:18,0	3. W45
42. Borsutzki, Frank	68 Die Wilden Trainer	56:39,0	4. M45
43. Polifka, Nadine	85 Erich Kästner- GS Kirchleing	56:57,0	1. W30
44. Erfkamp, Peter	61 LG Ehberg 02	57:03,0	3. M55
45. Körner-Downes, Monika	58 Tri Team TG Lage	57:20,2	1. W55
46. Werner, Udo	54 Lok Blockenfeld	57:27,0	2. M60
47. Grote, Günter	60 Lauffreunde Ehberg 02	57:39,0	4. M55
48. Kamminga, Ruben	75 Löhne	57:44,0	4. M40
49. Kunz, Dr. Alexander	75	58:23,0	5. M40
50. Waltking, Hans-Conrad	68 TriTeam TG Lage	58:39,0	5. M45
51. Schäfer, Axel	77 HGG Vlotho	58:50,0	6. M40
52. Youssef, Azad	82 REFUGGES WELCOME	58:54,0	7. M35
53. Oliveira Bernardo, Robin	80 MGv Liederheim Lage	59:14,0	8. M35
54. Adrian, Kathrin	80 Nosekäng	59:37,0	2. W35
55. Oppermann, Frank	63 LG TuS Vinsebeck	59:53,0	5. M50
56. Heise, Anke	70 Sportclub Laage	1:00:45,0	4. W45
57. Brüggemann, Sandra	80 Hüllhorst	1:01:00,0	3. W35
58. Menz, Annina	00 TSV Kirchheide	1:01:52,0	1. WJB
59. Stender, Andreas	63 Inventus	1:01:59,0	6. M50
60. Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	1:02:33,0	5. W45
61. Niederdräing, Ulrich	63 Laufftreff Herbram	1:03:18,0	7. M50
62. Sprute, Thomas	63 Bad Pyrmont	1:03:18,2	4. M
63. Menz, Gaby	65 TBV Lemgo	1:05:22,0	2. W50
64. Mertens, Amona	77 Lemgo	1:05:23,0	2. W40
65. Niediek, Johanna	91	1:05:47,0	1. F
66. Südbrock, Sabrina	89	1:06:57,0	2. F
67. Symes, Anne	82	1:07:27,0	4. W35
68. Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	1:07:52,0	1. M75
69. Niederdräing, Gisela	65 Laufftreff Herbram	1:08:30,0	3. W50
70. Schenk, Karsten	77	1:08:31,0	7. M40
71. Paris, Annika	80 Augustdorf	1:08:54,0	5. W35
72. Schüler, Helga	51 LG Ehberg 02	1:09:20,0	1. W65
73. Tracht, Josef	49 LG TuS Vinsebeck	1:09:22,0	2. M65
74. Kuzfu, Anna	94	1:10:24,0	3. F
75. Voß, Marius	91 Teuto Runner	1:11:30,0	5. M
76. Tischendorf, Horst	41 LG Ehberg 02	1:12:02,0	2. M75
77. Gerwien, Iris	68	1:12:12,0	6. W45
78. Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	1:12:22,0	1. M80
79. Nübel-Fuhrmann, Gudrun	72 LC 92 Bad Salzuflen	1:21:44,0	7. W45

Männer - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Hasan, Mohamad Daher	92 REFUGGES WELCOME	45:48,3
2. Helo, Yahia	97 REFUGGES WELCOME	52:45,0
3. Jarque, Luis	88	56:04,0
4. Sprute, Thomas	63 Bad Pyrmont	1:03:18,2
5. Voß, Marius	91 Teuto Runner	1:11:30,0

männliche Jugend U20 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Reese, Kevin	98 TG Lage	45:26,1
-----------------	------------	---------

männliche Jugend U18 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Zarges, Tim	01 Tri Team TG Lage	47:20,5
2. Geißler, Mathis	00 TV Lemgo	55:44,0

Senioren M30 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Hauch, Peter	85 Pace 5	40:39,2
2. Hosein, Mahmud	87 REFUGGES WELCOME	42:22,3
3. Muhammad, Muhammad	87 REFUGGES WELCOME	44:04,8
4. Metzner, Marco	87 Istrup	45:58,4
5. Kalkreuter, Matthias	86 TG Lage	50:52,3
6. Savas, Mehmet	87 VfL Schildesche	51:58,0
7. Neugebauer, Benjamin	83 Bielefeld	51:59,0
8. Büker, Christian	86 Oerlinghausen	55:47,0
9. Zipfer, Jan-Alrik	83 Laufspass SW Sende	56:07,0

Senioren M35 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Kaldewei, Philipp	81 LV Oelde	37:33,2
2. Fenske, Leonhard	81 RSV Gütersloh	42:48,5
3. Stockmann, Reinhold	80 Lage-Heiden	44:43,2
4. Raith, Marcel	80 Sportclub Laage	45:30,2
5. Poerschke, André	81 Bielefeld	51:17,5
6. Tesfalem, Simret	79 Laufspass SW Sende	56:05,0
7. Youssef, Azad	82 REFUGGES WELCOME	58:54,0
8. Oliveira Bernardo, Robin	80 MGv Liederheim Lage	59:14,0

Senioren M40 - 10.000 m - Lauf [\[Klassenübersicht\]](#)

1. Zinnendorf, Bernhard	74 Team Erdinger Alkoholfrei	44:43,1
2. Leßmeier, Ruben	77 TG Lage	47:47,7
3. Eikermann, Frank	73	52:20,0
4. Kamminga, Ruben	75 Löhne	57:44,0
5. Kunz, Dr. Alexander	75	58:23,0

6. Schäfer, Axel	77 HGG Vlotho	58:50,0
7. Schenk, Karsten	77	1:08:31,0

Senioren M45 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Heinz, Stefan	71 TSVE 1890 Bielefeld	45:14,0
2. Tupper, Alf	68 Rheda Hotspurs	50:58,4
3. Stölting, Olaf	69 OL Team Lippe	55:40,0
4. Borsutzki, Frank	68 Die Wilden Trainer	56:39,0
5. Waltking, Hans-Conrad	68 TriTeam TG Lage	58:39,0

Senioren M50 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Drees, Uli	67 SV 1860 Minden	42:28,4
2. Reimering, Klaus	65 TSVE 1890 Bielefeld	43:38,6
3. Tautz, Guido	67 Teuto Runner	47:27,6
4. Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	52:31,0
5. Oppermann, Frank	63 LG TuS Vinsebeck	59:53,0
6. Stender, Andreas	63 Inventus	1:01:59,0
7. Niederdräing, Ulrich	63 Laufftreff Herbram	1:03:18,0

Senioren M55 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Macke, Dieter	62 Scheune Bierpohl	48:10,8
2. Barnstaple, Paul	62 Robot-Promotions-Anja	50:40,2
3. Erfkamp, Peter	61 LG Ehberg 02	57:03,0
4. Grote, Günter	60 Lauffreunde Ehberg 02	57:39,0

Senioren M60 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Thierbach, Jürgen	57 Görlitz	54:07,0
2. Werner, Udo	54 Lok Blockenfeld	57:27,0

Senioren M65 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Strußmann, Manfred	52 Café Liegestütz	55:26,0
2. Tracht, Josef	49 LG TuS Vinsebeck	1:09:22,0

Senioren M75 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Meier, Uwe	42 LG Oerlinghausen	1:07:52,0
2. Tischendorf, Horst	41 LG Ehberg 02	1:12:02,0

Senioren M80 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Saamen, Gerhard	35 LC 92 Bad Salzuflen	1:12:22,0
--------------------	------------------------	-----------

Frauen - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Niediek, Johanna	91	1:05:47,0
2. Südbrock, Sabrina	89	1:06:57,0
3. Kuzfu, Anna	94	1:10:24,0

weibliche Jugend U18 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Menz, Annina	00 TSV Kirchheide	1:01:52,0
-----------------	-------------------	-----------

Seniorinnen W30 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Polifka, Nadine	85 Erich Kästner- GS Kirchleng	56:57,0
--------------------	--------------------------------	---------

Seniorinnen W35 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Vorndamme, Britta	78 Surf Club Steinhuder Meer	53:48,0
2. Adrian, Kathrin	80 Nosekäng	59:37,0
3. Brüggemann, Sandra	80 Hüllhorst	1:01:00,0
4. Symes, Anne	82	1:07:27,0
5. Paris, Annika	80 Augustdorf	1:08:54,0

Seniorinnen W40 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Zierenberg, Yvonne	74 SV 1860 Minden	50:01,0
2. Mertens, Amona	77 Lemgo	1:05:23,0

Seniorinnen W45 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Röthe, Nicole	72 TSVE 1890 Bielefeld	48:18,9
2. Nottebrock, Kerstin	71 Tri Team TG Lage	50:16,1
3. Borsutzki, Andrea	71 Power Workout Team	56:18,0
4. Heise, Anke	70 Sportclub Laage	1:00:45,0
5. Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	1:02:33,0
6. Gerwien, Iris	68	1:12:12,0
7. Nübel-Fuhrmann, Gudrun	72 LC 92 Bad Salzuflen	1:21:44,0

Seniorinnen W50 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Turow-Gaszczak, Michaela	67 Schloß Holte	54:19,0
2. Menz, Gaby	65 TBV Lemgo	1:05:22,0
3. Niederdräing, Gisela	65 Lauftreff Herbram	1:08:30,0

Seniorinnen W55 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Körner-Downes, Monika	58 Tri Team TG Lage	57:20,2
--------------------------	---------------------	---------

Seniorinnen W65 - 10.000 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Schüler, Helga	51 LG Ehberg 02	1:09:20,0
-------------------	-----------------	-----------

Männer bis Seniorinnen W85 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Heise, Maximilian	01 Sportclub Laage	23:30,0	1. MJB
2. Andrich, Roman	72 TV Lemgo Lazy Tiger	24:51,0	1. M45
3. Wendt, Ricardo	03 Sportclub Laage	25:36,0	1. SA
4. Wollbrink, Jonas	91 Loßbruch	27:01,0	1. M
5. Scheffler, Christian	96 TSV Gießen	29:22,0	2. M
6. Wiemann, Jürgen	64 Lage-Hörste	29:32,0	3. M
7. Schulze, Mirjam	03	30:41,0	1. SIA
8. Borgis, Christian	89 Reinsteckefuchs GV Team	30:42,0	4. M
9. Pauls, Carolina	80 TV Lemgo	31:12,0	1. W35
10. Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	33:05,0	1. M55
11. Heiermann, Birte	85 TuS Kleinenbremen	33:18,0	1. W30
12. Holtsträter, Dirk	62 TuS Uentrop	34:50,0	2. M55
13. Bockelmann, Nicola	78 Nienstädt	34:53,0	2. W35
14. Düsterwald, Karen	99 TuS Müssen-Billinghausen	34:58,0	1. WJA
15. Hoppe, Hans-Bernd	63 LG Zollern Soest	35:18,0	1. M50
16. Eichner, Julia	03 TG Lage	36:07,0	2. SIA
17. Heise, Jennifer	03 Sportclub Laage	36:34,0	3. SIA
18. Raith, Joelina	03 Sportclub Laage	36:35,0	4. SIA
19. Friebe, Michael	66 LG Ehberg 02	36:48,0	2. M50
20. Eichner, Marleen	03 TG Lage	37:06,0	5. SIA
21. Siekmann, Tim Philip	95 TG Lage	37:09,0	5. M
22. Schnelle, Bernd	63 LC 92 Bad Salzuflen	42:24,0	3. M50
23. Slavnic, Maja	73	42:37,0	1. W40
24. Schulze, Ulrich	50	43:28,0	1. M65
25. Leichert, Thomas	71 Oerlinghausen	43:33,0	2. M45
26. Antrecht, Martina	80 TSV Neustadt	48:18,2	3. W35
27. Vogt, Marius	03 SGFA Herringhausen	50:58,0	2. SA
28. Opitz, Frauke	77 Laufendfitness	51:56,0	2. W40
29. Schreiber, Celina	98 Laufendfitness	53:22,1	2. WJA
30. Schure, Katja	78 Laufendfitness	53:23,0	4. W35
31. Jürging, Kathrin	63 Laufendfitness	53:25,4	1. W50
32. Hartwig, Karl-Heinz	32	53:48,2	1. M85
33. Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	55:16,0	2. M65

Männer - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Wollbrink, Jonas	91 Loßbruch	27:01,0
2. Scheffler, Christian	96 TSV Gießen	29:22,0
3. Wiemann, Jürgen	64 Lage-Hörste	29:32,0
4. Borgis, Christian	89 Reinsteckefuchs GV Team	30:42,0
5. Siekmann, Tim Philip	95 TG Lage	37:09,0

männliche Jugend U18 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Heise, Maximilian	01 Sportclub Laage	23:30,0
----------------------	--------------------	---------

männliche Jugend U16 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Wendt, Ricardo	03 Sportclub Laage	25:36,0
2. Vogt, Marius	03 SGFA Herringhausen	50:58,0

Senioren M45 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Andrich, Roman	72 TV Lemgo Lazy Tiger	24:51,0
2. Leichert, Thomas	71 Oerlinghausen	43:33,0

Senioren M50 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Hoppe, Hans-Bernd	63 LG Zollern Soest	35:18,0
2. Friebe, Michael	66 LG Ehberg 02	36:48,0
3. Schnelle, Bernd	63 LC 92 Bad Salzuflen	42:24,0

Senioren M55 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	33:05,0
2. Holtsträter, Dirk	62 TuS Uentrop	34:50,0

Senioren M65 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Schulze, Ulrich	50	43:28,0
2. Körner, Roland	51 LC 92 Bad Salzuflen	55:16,0

Senioren M85 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Hartwig, Karl-Heinz	32	53:48,2
------------------------	----	---------

weibliche Jugend U20 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Dusterwald, Karen	99 TuS Müssen-Billinghausen	34:58,0
2. Schreiber, Celina	98 Laufenundfitness	53:22,1

weibliche Jugend U16 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Schulze, Mirjam	03	30:41,0
2. Eichner, Julia	03 TG Lage	36:07,0
3. Heise, Jennifer	03 Sportclub Laage	36:34,0
4. Raith, Joelina	03 Sportclub Laage	36:35,0
5. Eichner, Marleen	03 TG Lage	37:06,0

Seniorinnen W30 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Heiermann, Birte	85 TuS Kleinenbremen	33:18,0
---------------------	----------------------	---------

Seniorinnen W35 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Pauls, Carolina	80 TV Lemgo	31:12,0
2. Bockelmann, Nicola	78 Nienstädt	34:53,0
3. Antrecht, Martina	80 TSV Neustadt	48:18,2
4. Schure, Katja	78 Laufenundfitness	53:23,0

Seniorinnen W40 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Slavnic, Maja	73	42:37,0
2. Opitz, Frauke	77 Laufenundfitness	51:56,0

Seniorinnen W50 - 5.700 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Jürging, Kathrin	63 Laufenundfitness	53:25,4
---------------------	---------------------	---------

Kinder M11 bis weibliche Jugend U14 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. De Cahsan, Chiara	06 Sportclub Laage	5:07,2	1. W11
2. Neese, Linus	07	5:14,0	1. M10
3. Ostertag, Josephine	05 Sportclub Laage	5:42,0	1. SIB
4. Friedrich, Florian	05	6:07,0	1. SB
5. May, Titus	07 Teuto Runner	6:10,0	2. M10
6. Raith, Lennox	09 Sportclub Laage	6:11,0	1. M8
7. Ostertag, Florentine	09 Sportclub Laage	6:28,0	1. W8
8. Scheffler, Lisa-Marie	02 Hildesheim	6:46,6	1. SIA
9. Friebe, Patricia	07 LG Ehberg 02	7:19,0	1. W10
10. Wolff, Jonna	09 TG Lage	7:19,2	2. W8
11. Heinze, Elin	09 TG Lage	7:20,0	3. W8
12. May, Tamino	09 Teuto Runner	7:52,0	2. M8
13. Cay, Sahan	08 Bielefeld	8:25,0	1. M9
14. Cay, Samih	11 Bielefeld	8:45,0	3. M8
15. Cay, Samiha	11 Bielefeld	9:08,0	4. W8

Kinder M10 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Neese, Linus	07	5:14,0
2. May, Titus	07 Teuto Runner	6:10,0

Kinder M9 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Cay, Sahan	08 Bielefeld	8:25,0
---------------	--------------	--------

Kinder M8 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Raith, Lennox	09 Sportclub Laage	6:11,0
2. May, Tamino	09 Teuto Runner	7:52,0
3. Cay, Samih	11 Bielefeld	8:45,0

Kinder W11 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. De Cahsan, Chiara	06 Sportclub Laage	5:07,2
----------------------	--------------------	--------

Kinder W10 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Friebe, Patricia	07 LG Ehberg 02	7:19,0
---------------------	-----------------	--------

Kinder W8 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Ostertag, Florentine	09 Sportclub Laage	6:28,0
2. Wolff, Jonna	09 TG Lage	7:19,2
3. Heinze, Elin	09 TG Lage	7:20,0
4. Cay, Samiha	11 Bielefeld	9:08,0

männliche Jugend U14 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Friedrich, Florian	05	6:07,0
-----------------------	----	--------

weibliche Jugend U16 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Scheffler, Lisa-Marie	02 Hildesheim	6:46,6
--------------------------	---------------	--------

weibliche Jugend U14 - 1.200 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Ostertag, Josephine	05 Sportclub Laage	5:42,0
------------------------	--------------------	--------

Kinder M7 bis Kinder W4 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Klenke, Matteo	10 TV Lemgo Lazy Tiger	1:30,0	1. M7
2. Wolff, Greta	11 TG Lage	1:45,0	1. W6
3. Heinze, Ida	12	1:50,0	1. W5
4. Leßmeier, Janoah	11 TG Lage	2:06,0	1. M6
5. Kunz, Benedikt	12 TuS Westfälische Eiche, Lüd	2:15,0	1. M5
6. Neugebauer, Frida Amelie	13 Bielefeld	2:29,0	1. W4
7. Kunz, Johannes	14 TuS Westfälische Eiche, Lüd	2:47,0	1. M4
8. Leßmeier, Jule	13 TG Lage	3:14,0	2. W4

Kinder M7 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Klenke, Matteo	10 TV Lemgo Lazy Tiger	1:30,0
-------------------	------------------------	--------

Kinder M6 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Leßmeier, Janoah	11 TG Lage	2:06,0
---------------------	------------	--------

Kinder M5 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Kunz, Benedikt	12 TuS Westfälische Eiche, Lüd	2:15,0
-------------------	--------------------------------	--------

Kinder M4 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Kunz, Johannes	14 TuS Westfälische Eiche, Lüd	2:47,0
-------------------	--------------------------------	--------

Kinder W6 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Wolff, Greta	11 TG Lage	1:45,0
-----------------	------------	--------

Kinder W5 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Heinze, Ida	12	1:50,0
----------------	----	--------

Kinder W4 - 400 m - Lauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Neugebauer, Frida Amelie	13 Bielefeld	2:29,0
2. Leßmeier, Jule	13 TG Lage	3:14,0

Männer, 21 km - Walking - Nordic Walking 21 [[Klassenübersicht](#)]

1. Kochskämper, Siggi	52 TV Beckum Wersewalker	2:41:58,2
2. Diekmann, Stefan	70 LC 92 Bad Salzuflen	2:52:09,3
3. Hanemann, Siegfried	56 Marathon Ibbenbüren	3:36:13,0

Frauen, 21 km - Walking - Nordic Walking 21 [[Klassenübersicht](#)]

1. Torneden, Heidi	59 Post SV Gütersloh	2:37:12,1
2. Kohlhaas, Sabine	67 TV Beckum Wersewalker	2:56:00,4
3. Sander, Yvonne	73 TuS Brake Lemgo	3:00:38,5
4. Elfring, Beate	61 Marathon Ibbenbüren	3:06:57,6
5. Beckmann, Sieglinde	57	3:13:57,0
6. Schwabe, Erika	85 Marathon Ibbenbüren	3:19:22,8

Männer, 10 km - Walking - Nordic Walking 10 [[Klassenübersicht](#)]

1. Schüddekopf, Martin	70 TSV Bentrup-Loßbruch	1:10:31,0
2. Schwabedissen, Bernd	73 LG Oerlinghausen	1:17:03,0
3. Stücke, Eckhard	54 LT Maßbruch	1:19:50,0
4. Gommen, Bernd	46 N.W.-Hobbygruppe Ahlen	1:23:15,0
5. Sander, Michael	60 LC 92 Bad Salzuflen	1:27:49,0
6. Wrocklage, Norbert	85 Marathon Ibbenbüren	1:40:47,0
7. Wedemeier, Detlef	65 Lebenshilfe Detmold	1:44:28,0
8. Weiden, Ulrich	48 Lebenshilfe Detmold	1:44:29,0

Frauen, 10 km - Walking - Nordic Walking 10 [[Klassenübersicht](#)]

1. Erdelt, Hildegard	60 TSV Bentrup-Loßbruch	1:17:01,0
2. Grebe, Kristinaw	88 Laufspass Sende	1:20:44,0
3. Schüddekopf, Silke	71 TSV Bentrup-Loßbruch	1:21:04,0
4. Körner, Ursula	51 LC 92 Bad Salzuflen	1:21:43,0
5. Meidener, Christine	78 SFO Georgsmarienhütte	1:22:06,0
6. Stöltzing, Stefanie	69 RSV Klüt	1:23:52,0
7. Pannhorst, Hannelore	49 LC 92 Bad Salzuflen	1:30:35,0
8. Rottschäfer, Gerhild	49 LC 92 Bad Salzuflen	1:30:38,0
9. Fendick, Manuela	76 Rheda Hotspurs	1:39:01,0
10. Wood, Michaela	76 Lebenshilfe Detmold	1:44:26,0
11. Watson, Kim	72 Detmold	1:53:58,0

